

哈佛中国健康协会

February 2026 ▪ Training

Section 01

流程

流程

01

作图：Canva可画和Figma，补充ps和adobe软件，Midjourney主要负责元素制作

Figma 要下载中文字体包到本地

公众号编辑排版：135编辑器和秀米

除夕快乐

祝全体医疗从业者及关注医疗科技的朋友们
马年身体健康，平安喜乐，万事如意！

We wish all medical professionals and friends who are interested
in medical technology a healthy, peaceful and prosperous Year of the H



2026
丙午马年



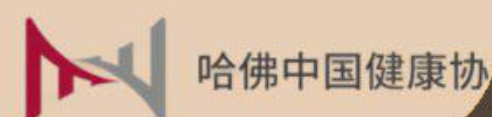
新春快乐

祝全体医疗从业者及关注医疗科技的朋友们
马年身体健康，平安喜乐，万事如意！

We wish all medical professionals and friends who are interested
in medical technology a healthy, peaceful and prosperous Year of the H



2026
丙午马年



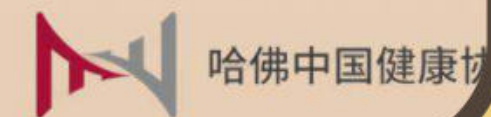
元宵快乐

祝全体医疗从业者及关注医疗科技的朋友们
马年身体健康，平安喜乐，万事如意！

We wish all medical professionals and friends who are interested
in medical technology a healthy, peaceful and prosperous Year of the H



2026
丙午马年





Mildjourney中提示词生成元素图
片，AI海报排版基本的布局 and 字
体大小

01

把模版图片和你想要的创意效果输入到ai制图中

以figma ai 为例，输入你的模版图片和你想要效果的提示词如：医疗协会恭贺新春会生成一个初始模版，有基本的背景色、文字和布局。也可以先喂图把提示词扒出来<https://www.youtube.com/watch?v=J3X9yyvpelo>

02

在Midjourney中输入提示词进行元素生成

提示词有具体的场景，新春、人物具体在干什么和喜欢的艺术家如丰子恺（去ai化），一般要生成5到6轮，提示词修改（chatgpt/豆包）

03

根据现有效果和你独特的审美品味进行修改

把元素和之前生成的图片放一起，海报生成，微调一下，背景消除/制作不同的效果。

135编辑器

间距问题

行间距2 字间距1 外边距 上0 下0 左15 右15 内边距 上0 下0 左10 右10

135编辑器

长图易丢失

勤点保存键，用chrome打开

135编辑器

文字杂乱

不要用一个红色对话框，每个段落启用新的红色对话框

135编辑器

具体实践中问题

小红书看官方公众号，新问题评论互动

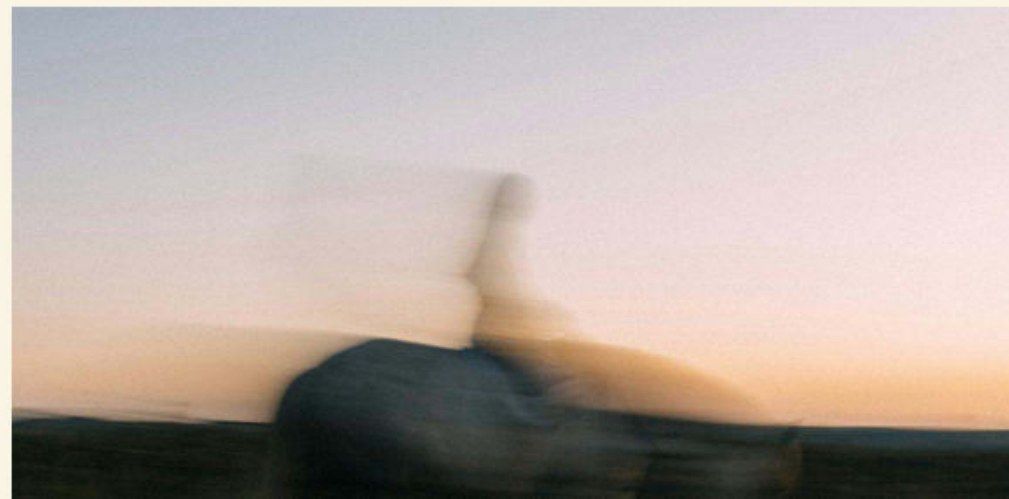
Section 02

美感提升



AI制图

审美力成为AI时代最稀缺的
核心竞争力



“

美之所以不是一般的形式，而是所谓“有意味的形式”，正在于它是积淀了社会内容的自然形式。所以，美在形式而不即是形式。



李泽厚
《美的历程》

如何积累有意味的形式

艺术史书籍与画册

《艺术的故事》

博物馆展览

线上/线下、古今中外

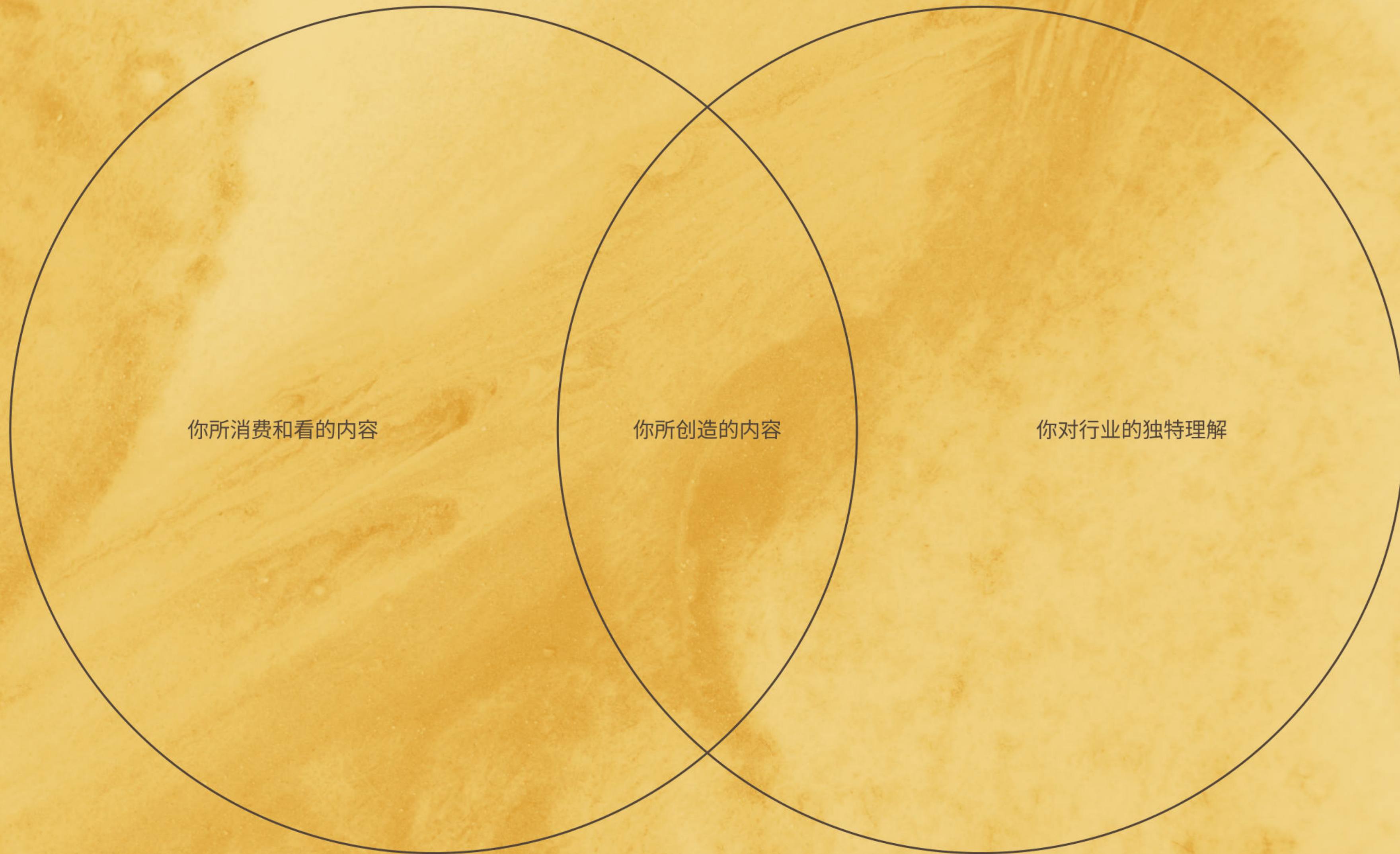
流行趋势

X/Dribbble/Designer News

行业信息公众号

上药云健康 / AI医疗观察 / 上海人工智能实验室 / 晶泰科技 / 迈瑞医疗

Builder



你所消费和看的内容

你所创造的内容

你对行业的独特理解

哈佛中国健康协会

February 2026 ▪ Training